Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп				День	10.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом (с молоком сгущен	160		314,67	9,22	7,12	52,7
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	Н	Хлеб ржаной	60		137,94	3,36	0,66	1,44
		14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты		банан	200		247	0, 9	0, 2	8, 1
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов	60		39,96	0,45	3,61	1,41
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200		85,8	1,62	4,08	9,58
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	220		364,36	17,8	16,26	36,54
	сладкое	389	Сок фруктово-ягодный	180		297	18	1,8	52,2
	хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26

Директор МКОУ "Орловская СОШ" _____ И.В.Голубева