

Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп				День	20.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	180		300,96	12,19	14,33	30,71
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		1	0	0	0
	хлеб	Н	Хлеб ржаной	60		137,94	3,36	0,66	1,44
		14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
	фрукты	338	Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60		43,74	0,99	2,47	4,37
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200		93,6	1,9	4,06	10,4
	2 блюдо	264	Говядина, тушенная в сметане	90		237,6	13,74	19,89	1,71
	гарнир	127	Картофель в молоке	150		135	3,27	5,77	16,01
	хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26
	напиток	355	Кисель из концентрата	180		68,22	0	0	17,96

Директор МКОУ "Орловская СОШ" И.В.Голубева

