

Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	Рыба отварная (с соусом)	90		72	10,63	2,26	2,35
	гарнир	311	Картофель отварной	120		113,88	2,29	3,46	18,41
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	180		50,27	0,11	0,02	12,33
	Хлеб	Н	Хлеб ржано-пшеничный	60		137,94	3,36	0,66	
		14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
		338	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		42,36	0,57	3,64	1,83
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, х	200		68,6	1,58	2,16	9,68
	2 блюдо	250	Бефстроганов	90		261	13,68	20,79	4,61
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,51	26,44
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	180		119,52	0,59	0,07	28,82
			Хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26

Директор МКОУ "Орловская СОШ"

И.В. Голубева

