

МКОУ "Орловская СОШ"				Отд./корп				День	09.02.2022
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
гор.блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущ	160		441,14	20,7	16,21	53,06	
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	180		90,54	2,84	2,41	14,35	
хлеб	Н	Хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26	
	14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13	
фрукты		банан	200		247	0,9	0,2	8,1	
закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		13,2	28,76	26,87	78,6	
1 блюдо	81	Борщ	200		73	1,28	3,88	6,84	
2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220		370,85	20,37	22,75	20,83	
сладкое	355	Кисель из концентрата	180		68,22	0	0	17,96	
хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26	
гарнир	311	Картофель отварной	120		114	2	3	18	

Директор МКОУ "Орловская СОШ"

И.В.Голубева

