

| Школа | МКОУ "Орловская СОШ" | | | Отд./корп | | | | День | 18.02.2022 | |
|------------|----------------------|--------|--|-----------------------------|------|--------------|-------|------|------------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, греч | 165 | | 245,14 | 6,78 | 8,7 | 34,82 | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| | хлеб | Н | Хлеб ржаной | 60 | | 137,94 | 3,36 | 0,66 | 1,44 | |
| | | | 15 | Сыр (порциями) (Российский) | 15 | | 54 | 3,48 | 4,42 | 0 |
| | | | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | Яблоко | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | | 7,2 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | |
| | 1 блюдо | 99 | Суп овощной | 200 | | 76,2 | 1,28 | 4 | 7,32 | |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели | 90 | | 128,46 | 6,65 | 7,37 | 8,78 | |
| | гарнир | 305 | Рис припущенный | 150 | | 199,95 | 3,65 | 4,3 | 36,68 | |
| | хлеб бел. | Н | хлеб пшеничный | 60 | | 140,28 | 4,74 | 0,6 | 1,26 | |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 119,52 | 0,59 | 0,07 | 28,82 | |

Директор МКОУ "Орловская СОШ"

И.В.Голубева

