



Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп				День	03.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгуш	160		441,14	20,7	16,21	53,06
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	180		90,54	2,84	2,41	14,35
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26
			14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25
Завтрак 2	фрукты		банан	200		247	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		13,2	28,76	26,87	78,6
	1 блюдо	81	Борщ	200		73	1,28	3,88	6,84
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220		370,85	20,37	22,75	20,83
	сладкое	355	Кисель из концентрата	180		68,22	0	0	17,96
	хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26
	гарнир	311	Картофель отварной	120		114	2	3	18

Директор МКОУ "Орловская СОШ" И.В.Голубева

