

Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп				День	14.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, греч	165		245,14	6,78	8,7	34,82	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		1	0	0	0	
	хлеб	Н	Хлеб ржаной	60		137,94	3,36	0,66	1,44	
			15	Сыр (порциями) (Российский)	15		54	3,48	4,42	0
			14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
			Яблоко							
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		7,2	0,42	0,06	1,14	
	1 блюдо	99	Суп овощной	200		76,2	1,28	4	7,32	
	2 блюдо	278	Тефтели	90		128,46	6,65	7,37	8,78	
	гарнир	305	Рис припущенный	150		199,95	3,65	4,3	36,68	
	хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	180		119,52	0,59	0,07	28,82	

Директор МКОУ "Орловская СОШ" И.В.Голубева

