

Школа	МКОУ "Орловская СОШ"			Отд./корп				День	02.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная (с маслом или сахаром)	150		203,57	5,37	8,37	26,46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		1	0	0	0
	хлеб	Н	Хлеб ржаной	60		137,94	3,36	0,66	1,44
		15	Сыр (порциями) (Российский)	15		54	3,48	4,42	0
		14	Масло (порциями)	10		66	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты		банан	200		247	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска	48	Салат витаминный (1 вариант)	60		47,64	0,5	3,67	3,16
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и фрикадельками	200		68,6	1,58	2,16	9,68
	2 блюдо	268	Котлеты	90		281,46	13,5	19,8	11,72
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	180		119,52	0,59	0,07	28,82
	хлеб бел.	Н	хлеб пшеничный	60		140,28	4,74	0,6	1,26
	хлеб черн.	309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,51	26,44

Директор МКОУ "Орловская СОШ"

И.В.Голубева

