

Информация о проведении
Всероссийской Акции «Мы готовы к ГТО»

Название ОУ	Количество обучающихся	Из них приняло участие в Акции		Количество проведенных в рамках Акции мероприятий (перечислить мероприятия)
		Кол-во	%	
МКОУ «Орловская СОШ»	34ч	31	91%	1. Веселые старты 2. Бег 30м, 60м, 100м. 3. Бег 1км, 2км, 3км. 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине, девушки на низкой перекладине. 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. 6. Бег на лыжах 1км, 2км, 3км, 5км. 7. Наклон вперед из положения стоя, сидя на полу. 8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 9. Прыжок в длину с места. 10. Метание спортивного снаряда весом 700гр, 500гр. 11. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м (очки).

Название ОУ	Количество педагогических работников	Из них приняло участие в Акции		Количество проведенных в рамках Акции мероприятий (перечислить мероприятия)
		Кол-во	%	
МКОУ «Орловская СОШ»	13ч	10ч	76%	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100м. 2. Бег 2км,3км. 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине, девушки на низкой перекладине. 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. 5. Наклон вперед из положения стоя,сидя на полу. 6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 7. Прыжок в длину с места. 8. Метание гранаты на дальность. 9. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтейо стол или стойку, дистанция 10м (очки) 10. Бег на лыжах 1км,2км,3км,5км.